

**Dodatkowe kryteria naborowe dla kandydatów do X Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego
w Olsztynie
na rok szkolny 2023/2024**



Klasa I a - oddział sportowy o profilu piłka nożna chłopców		Termin
Piłka nożna chłopców	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie piłki nożnej >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania piłki nożnej wydane przez lekarza medycyny sportowej. 4. Rekomendacja macierzystego klubu sportowego. 5. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności fizycznej – min. 46 pkt. 	<p style="text-align: center;">Specjalistyczny test sprawności z zakresu piłki nożnej</p> <p style="text-align: center;">>>> kliknij tutaj</p> <p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość 5 czerwca 2023 r. godz. 10.00 Orlik przy X Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie Ul. Jagiellończyka 32</p> <p>II termin <i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i> 12 czerwca 2023 r. godz. 10.00 Orlik przy X Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie</p>

			Ul. Jagiellończyka 32
Klasa I b – interdyscyplinarny oddział mistrzostwa sportowego			Termin
Gimnastyka sportowa kobiet	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie gimnastyki sportowej kobiet >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania gimnastyki wydane przez lekarza medycyny sportowej. 4. Posiadanie min. II klasy sportowej potwierdzonej przez klub sportowy / zaświadczenie z podaniem imprezy i ilości punktów uzyskanych do zdobycia klasy sportowej/ 5. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora. 6. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności na min. 55 pkt. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu gimnastyki sportowej kobiet</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość 1 czerwca 2023 r. godz. 17.00 specjalistyczna sala gimnastyczna, ul. Gietkowska 12</p> <p>II termin <i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i> 12 czerwca 2023 r. godz. 17.00 specjalistyczna sala gimnastyczna, ul. Gietkowska 12</p>
Kajakarstwo	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie kajakarstwa >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania kajakarstwa wydane przez lekarza i medycyny sportowej. 4. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora. 5. Uzyskanie z testów sprawności fizycznej: 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu kajakarstwa</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość 10 czerwca 2023 r. godz. 14.00 Przystań OSiR ul. Olimpijska 1</p>

	<p>junior - min. 40 pkt.</p> <p>6. Posiadanie min. II klasy sportowej potwierdzonej przez klub sportowy / zaświadczenie z podaniem imprezy oraz wyniku kwalifikującego do zdobycia klasy sportowej /.</p>		<p>II termin <i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i> 16 czerwca 2023 r. godz. 14.00 Przystań OSiR ul. Olimpijska 1</p>
<p>Taekwondo olimpijskie</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie taekwondo olimpijskiego >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania taekwondo olimpijskiego wydane przez lekarza medycyny sportowej. 4. Aktualna licencja zawodnicza PZTO (weryfikuje szkoła z elektronicznego systemu PZTO). 5. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora. 6. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności zakresu taekwondo olimpijskiego na min. 52,5 pkt. Punkty rekrutacyjne przeliczane są następująco: np. 420 pkt. MTSF x0,125 = 52,5 pkt. <p>UWAGA! Zawodnicy posiadający min. I klasę sportową automatycznie zdobywają 100 pkt. i zwolnieni są ze specjalistycznego testu sprawności</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Posiadanie I klasy sportowej należy udokumentować zaświadczeniem z Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu taekwondo olimpijskiego</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość 5 czerwca 2023 r. godz. 18.00 sala gimnastyczna, ul. Gietkowska 12, Olsztyn</p> <p>II termin <i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i> 12 czerwca 2023 r. godz. 18.00 sala gimnastyczna, ul. Gietkowska 12, Olsztyn</p>

Pływanie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie pływania >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania pływania wydane przez lekarza medycyny sportowej. 4. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora. 5. Uzyskanie ze specjalistycznego testu sprawności min. 250 pkt., w tym za próby w wodzie min. 150 pkt. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu pływania</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość 12 czerwca 2023 r. godz. 10.00 WCRS „Aquasfera”, ul. Piłsudskiego 69 b, Olsztyn</p> <p>II termin <i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i> 16 czerwca 2023 r. godz. 10.00 WCRS „Aquasfera”, ul. Piłsudskiego 69 b, Olsztyn</p>
Klasa I c –oddział mistrzostwa sportowego o profilu piłka siatkowa dziewcząt i chłopców			Termin

Piłka siatkowa dziewcząt i chłopców	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie piłki siatkowej >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania piłki siatkowej wydane przez lekarza medycyny sportowej. 4. Rekomendacja klubu, którego zawodnik/ zawodniczka reprezentuje barwy. 5. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności fizycznej. 6. Rekomendacja szkolnego trenera koordynatora. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu piłki siatkowej</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość 3 czerwca 2023 r. godz. 12.00 Szkoła Podstawowa nr 12 ul. Turowskiego 3, Olsztyn</p> <p>II termin <i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i> 13 czerwca 2023 r. godz. 17.00 Szkoła Podstawowa nr 12 ul. Turowskiego 3, Olsztyn</p>
Klasa I d – oddział sportowy o profilu piłka ręczna chłopców oraz piłka nożna dziewcząt			Termin
Piłka ręczna chłopców	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie piłki ręcznej. >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania piłki ręcznej wydane przez lekarza medycyny sportowej. 4. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności fizycznej. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu piłki ręcznej</p> <p>>>> kliknij tutaj</p> <p>>>>kliknij tutaj</p>	<p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość 5 czerwca 2023 r. godz. 12.00 Szkoła Podstawowa nr 2 w Olsztynie, ul. Żołnierska 39</p> <p>II termin</p>

			<p><i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i></p> <p>12 czerwca 2023 r. godz. 12.00 Szkoła Podstawowa nr 2 w Olsztynie, ul. Żołnierska 39</p>
Piłka nożna dziewcząt	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wniosek. 2. Pisemna zgoda rodziców / opiekunów prawnych na szkolenie sportowe w zakresie piłki nożnej >>> pobierz 3. Aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania piłki nożnej wydane przez lekarza medycyny sportowej. 4. Rekomendacja macierzystego klubu sportowego. 5. Zaliczenie specjalistycznego testu sprawności fizycznej – min. 46 pkt. 	<p>Specjalistyczny test sprawności z zakresu piłki nożnej</p> <p>>>> kliknij tutaj</p>	<p>I termin Kandydat przystępuje do próby po okazaniu legitymacji szkolnej lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość</p> <p>5 czerwca 2023 r. godz. 12.00 Orlik przy X Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie Ul. Jagiellończyka 32</p> <p>II termin <i>tylko dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych od nich nie mogli przystąpić do próby w I terminie</i></p> <p>12 czerwca 2023 r. godz. 12.00 Orlik przy X Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie Ul. Jagiellończyka 32</p>