

JADŁOSPIS

od 16.01 - 20.01.2023r.

16.01.23r. Poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana, na wywarze kostno-warzywnym (7,9) 440g Makaron spaghetti pszenny z sosem pomidorowo-mięsnym z serem, papryką świeżą, pomidorami krojonymi(1,3,) Kompot z owoców mieszanych (śliwka, gruszka), słodzony miodem 180g Banan
17.01.23r. Wtorek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, zieleniną na wywarze kostno-warzywnym (9) 440g Kotlet schabowy panierowany(wieprzowy)(1,3) 120g Surówka z białej kapusty z marchewką, kukurydzą 100g Ziemniaki gotowane, koper 180g Kompot z truskawek słodzony miodem / 180g Jabłko
18.01.23r. Środa	Barszcz czerwony z ziemniakami, zieleniną, zabelany na wywarze kostno-warzywnym (7,9) 440g Gołąbek wieprzowy bez zawijania w sosie koperkowym Ziemniaki gotowane, koper 180g Kompot z owoców mieszanych słodzony miodem 100g Serek homogenizowany
19.01.23r. Czwartek	Zupa zacierkowa z ziemniakami, zieleniną na wywarze kostno-warzywnym(1,3,9) 440g Filet drobiowy duszony z warzywami (1) (marchew, papryka świeża) 180g Ryż biały/brązowy na sypko 180g Buraki z cebulą, jabłkiem, oliwą 100g Cytrynada słodzona miodem 180g Mandarynka
20.09.22r. Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana, na wywarze kostno-warzywnym (7,9) 440g Kotlet mielony z ryby (1,3,4) 100g Ziemniaki gotowane, koper 180g Bukiet warzyw gotowany(brokul, marchew, kalafior) Kompot z owoców mieszanych słodzony miodem 180g

Sporządziła: inż. Cecylia Gołębowska

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11 Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki i produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby produkty pochodne (4), orzeszki ziemne (5), soja i produkty pochodne (6), mleko i produkty pochodne (7),orzechy(8),seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne (14).