

JADŁOSPIS

od 06.02 - 10.02.2023r.

06.02.23r. Poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana, na wywarze kostno-warzywnym (7,9) 440g Makaron spaghetti pszenny z sosem pomidorowo-mięsnym z serem, papryką świeżą, (1,3,7) Kompot z owoców mieszanych (śliwka, gruszka), słodzony miodem 180g Banan
07.02.23r. Wtorek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, zieleciną na wywarze kostno-warzywnym (9) 440g Udka pieczone z kurczaka Marchew duszona z groszkiem(1,7) 120g Ziemniaki gotowane, koper 180g Kompot z truskawek słodzony miodem / 180g Gruszka
08.02.23r. Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem, zieleciną, zabelana na wywarze kostno-warzywnym (7,9) 440g Gołąbek wieprzowy bez zawijania w sosie pomidorowym(1,7) 180g Ziemniaki gotowane, koper 180g Kompot z owoców mieszanych słodzony miodem 100g Jogurt owocowy
09.02.23r. Czwartek	Żurek z ziemniakami, zieleciną na wywarze kostno-warzywnym(1,7,9) 440g Risotto z filetem drobiowym, warzywami(cukinia, marchew, papryka świeża)(1) Buraki gotowane, cebula, oliwą 100g Cytrynada słodzona miodem 180g Mandarynka
10.02.23r. Piątek	Zupa szpinakowa z ziemniakami , zabelana, na wywarze kostno-warzywnym (7,9) 440g Ryba smażona (1,3,4) 100g Ziemniaki gotowane, koper 180g Kolorowa surówka(ogórek kiszony, marchew, kapusta) Kompot z owoców mieszanych słodzony miodem 180g Jabłko

Sporządziła: inż. Cecylia Gołębiewska

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie UE 1169/11 Zboża zawierające gluten(1), skorupiaki i produkty pochodne (2), jaja i produkty pochodne (3), ryby produkty pochodne (4), orzeszki ziemne (5), soja i produkty pochodne (6), mleko i produkty pochodne (7), orzechy(8), seler i produkty pochodne (9), gorczyca i produkty pochodne (10), nasiona sezamu i produkty pochodne (11), dwutlenek siarki i siarczyny (12), łubin i produkty pochodne (13), mięczaki i produkty pochodne (14).