

JADŁOSPIS LUTY OD 06 DO 10

Poniedziałek, 06.02.2023(ogólnodostępna)

Obiad: Krupnik z ziemniakami 300 ml Alergeny (1,3,5,7)
Sos spaghetti 110 g Alergeny (1)
Makaron razowy 150 g Alergeny (1,3,7)
Kompot śliwkowy 200 ml
jabłko

Wtorek, 07.02.2023(ogólnodostępna)

Obiad: Zupa porowa z kukurydzą, serkiem topionym i makaronem 300 ml Alergeny (1,3,6,7,9)
Naleśniki z twarogiem i cukrem pudrem 2 sztuki (1,3,6)
Sałatka owocowa
Woda do picia z cytryną 200 ml

Środa, 08.02.2023(ogólnodostępna)

Obiad: Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami 300 ml Alergeny (1,3,6,7,9)
Kotlet pożarski 90 g Alergeny (1,3,7,9)
Ziemniaki z koperkiem 180 g Alergeny (7)
sałata lodowa z rzodkiewką i szczypiorkiem z jogurtem naturalnym Alergeny (7)
Soczek do picia 200 ml

Czwartek, 09.02.2023(ogólnodostępna)

Obiad: Zupa ogórkowa ze śmietaną 300 ml Alergeny (1,3,6,7,9)
Pieczone podudzie z kurczaka 1 porcja 180 g
Ryż paraboliczny 100 g Alergeny (7,9)
Surówka: marchewka, por i jabłko i rodzynki z jogurtem naturalnym 90 g
Galaretka do picia 200 ml
pomarańcze

Piątek, 10.02.2023(ogólnodostępna)

JADŁOSPIS LUTY OD 06 DO 10

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Alergeny (1,3,9)
Paluszki rybne 4 sztuki porcja 120 g
Ziemniaki z koperkiem 180 g Alergeny (5)
Surówka: Kapusta kiszona z cebulką 90 g
Galaretka do picia 200 ml
pomarańcze