

Poniedziałek 09-03-2020

Zupa jarzynowa z ziemniakami 350/300 ml
Pieczeń wieprzowa w sosie paprykowym 120/100g
Ryz paraboliczny 120/90 g
Sałata lodowa z jogurtem
Sok do picia 200 ml
Alergeny (gluten, seler, jajka, mleko)

Wtorek 10-03-2020

Zupa ogórkowa ze śmietaną 350/300 ml
Kotlet pożarski 100/80 g
Fasolka gotowana żółta cięta 100/80 g
Ziemniaki z koperkiem 200/150 g
Woda do picia z cytryną 200 ml, owoc
Alergeny (gluten, seler, jajka, mleko)

Środa 11-03-2020

Rosół z makaronem 350/300 ml
Gulasz drobiowy w sosie warzywnym 120/100 g
Kopytka 180/140 g
Kapusta biała z marchewką w sosie jogurtowym 100/80g
Herbata do picia z cytryną 200 ml, owoc
Alergeny (gluten, seler, jajka, mleko)

Czwartek 12-03-2020

Neapolitańska z makaronem 350/300 ml
Karkówka po cygańsku 120/100 g
Kasza jęczmienna 120/90 g
Kapusta pekińska z papryką ,ogórkiem kiszonym i kukurydza w sosie jogurtowym 100/80
Woda do picia z cytryną 200 ml, owoc
Alergeny (gluten, seler, jajka, mleko)

Piątek 13-03-2020

Zupa grochowa 350/300 ml
Ryba pieczona porcja 100/80 g
Ziemniaki z koperkiem 200/150 g
Kapusta kiszona z kminkiem 100/80 g
Kompot śliwkowy 200 ml, placek drożdżowy
Alergeny (gluten, seler, jajka, mleko, ryba)

Poniedziałek 09. 03. 2020 r.

zupa :

- kapuśniak z białej kapusty
- chleb razowy ze słonecznikiem

II danie:

- filet z kurczaka w sosie słodko - kwaśnym
- ogórek
- ryż brązowy / biały z koperkiem

kompot:

- śliwkowy

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Wtorek 10. 03. 2020 r.

zupa :

- krupnik
- chleb razowy

II danie:

- wieprzowina w kapuście
- ziemniaki z koperkiem

kompot:

- kompot jabłkowy

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Środa 11. 03. 2020 r.

zupa :

- minestrone
- chleb krajany

II danie:

- kotlet jajeczny z soczewicą zieloną
- sałata lodowa, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka i szczypior z jogurtem
- ziemniaki z koperkiem

kompot:

- kisiel owocowy

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Czwartek 12. 03. 2020 r.

zupa :

- barszcz czerwony
- chleb wieloziarnisty

II danie:

- kotlet z serem żółtym
- fasolka szparagowa z masłem
- ziemniaki z koperkiem

kompot:

- herbata owocowa z cytryną

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Piątek 13. 03. 2020 r.

zupa :

- pieczarkowa
- chleb orkiszowy

II danie:

- dorsz pieczony
- surówka z czerwonej kapusty, jabłek z oliwą i pestkami słonecznika
- kasza kuskus z koperkiem

kompot:

- truskawkowy

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 4, 7, 9

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2);
 Jaja i produkty pochodne(3); Ryby i produkty pochodne(4);
 Orzeszki ziemne(5);
 Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7);
 Orzechy(8);
 Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10);
 Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczyny(12);
 Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)

Zastrzegamy sobie możliwość zmian.

SMACZNEGO

Jadłospis sporządziły:

intendent - Cecylia Najmowicz

szefowa kuchni – Alicja Jaranowska

pielegniarka – Urszula Świątecka